

KOPING STRES PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DOWN
SYNDROME

SKRIPSI

BELLA WILLY ARDITHA

09.40.0115



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2014

KOPING STRES PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

BELLA WILLY ARDITHA
09.40.0115



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2014

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh **Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

Juni 2014

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

Dr. Kristiana Haryanti, M.Si

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Sumbodo Prabowo

.....

2. Drs. George Hardjanta, M.Si

.....

3. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si

.....

HALAMAN PERSEMBAHAN



Kupersembahkan karya ini kepada :
Allah SWT, Keluarga besarku, sahabat-sahabatku
dan orang yang menyayangiku.

HALAMAN MOTTO

The logo of Universitas Katolik Jember is a yellow shield with a scalloped border. Inside the shield, there is a stylized white and gold emblem featuring a cross and a book. The text "UNIVERSITAS KATOLIK JEMBER" is written in a semi-circle at the top, and "JEMBER" is written in a semi-circle at the bottom.

Mereka bukan penderita tetapi mereka penyandang, anak-anak spesial pasti memiliki otang tua yang sangat spesial. Jangan pernah malu untuk mengakui bahwa mereka ada.

Bella Willy Arditha

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat dan Hidayah yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini karena dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang tidak ternilai harganya bagi penulis. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. George Hardjanta, M.Si, selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya dan kesabarannya memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
3. Siswanto, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Wali kelas C angkatan 2009 yang telah memberikan dukungan dan nasehat selama proses belajar di Fakultas Psikologi.
4. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam segala urusan administrasi hingga proses penyelesaian tugas akhir.

6. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
7. Ketiga subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu penulis untuk memperoleh data .
8. Semua keluarga besar Rasmadhi dan Dul Kadir. Terima kasih untuk selalu memberikan doa dan motivasi pada penulis.
9. Keluarga baruku di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang, yang selalu memberikan motivasi dan doa kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih untuk pria-pria tampan ini Avin Trihardina, Fatih Rahtomo dan Wika Paundra yang selalu memberikan semangat tanpa henti pada penulis di setiap harinya.
11. Terimakasih untuk wanita-wanita terhebatku sepanjang masa Wahyu Agung Isriyani, Marcelina Januarinda, Putri Nur Rachmalia, Yustiara, Dewi Mustiko Sari, Cita Priyanka kalian teristimewa.
12. *Special thanks to* BABOs Mona Aprilia, Leonnie Saraswati dan Aquilla Nuke, terimakasih untuk kebersamaannya selama ini, 5 tahun bukan waktu yang singkat tapi mengenal kalian adalah anugrah yang luar biasa.

13. *BIG thanks to* BL Novi Hartanti, Primatri, Liaw Yohana, Ayu, Wahyu, Stephani Debora Sumual dan teman-teman Psikologi angkatan 2009.

14. *Especially thanks to my beloved* Aditya Wibowo, terimakasih atas semua doa, semangat dan kasih sayang yang sudah diberikan, dan ingatlah bahwa kamu tidak akan berjuang sendiri ☺.

15. Terima kasih untuk semua orang yang telah berjasa dalam kehidupan penulis yang tentunya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Tak ada yang sempurna di dunia ini, demikian juga dengan karya ini. Namun semoga karya ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 1 Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

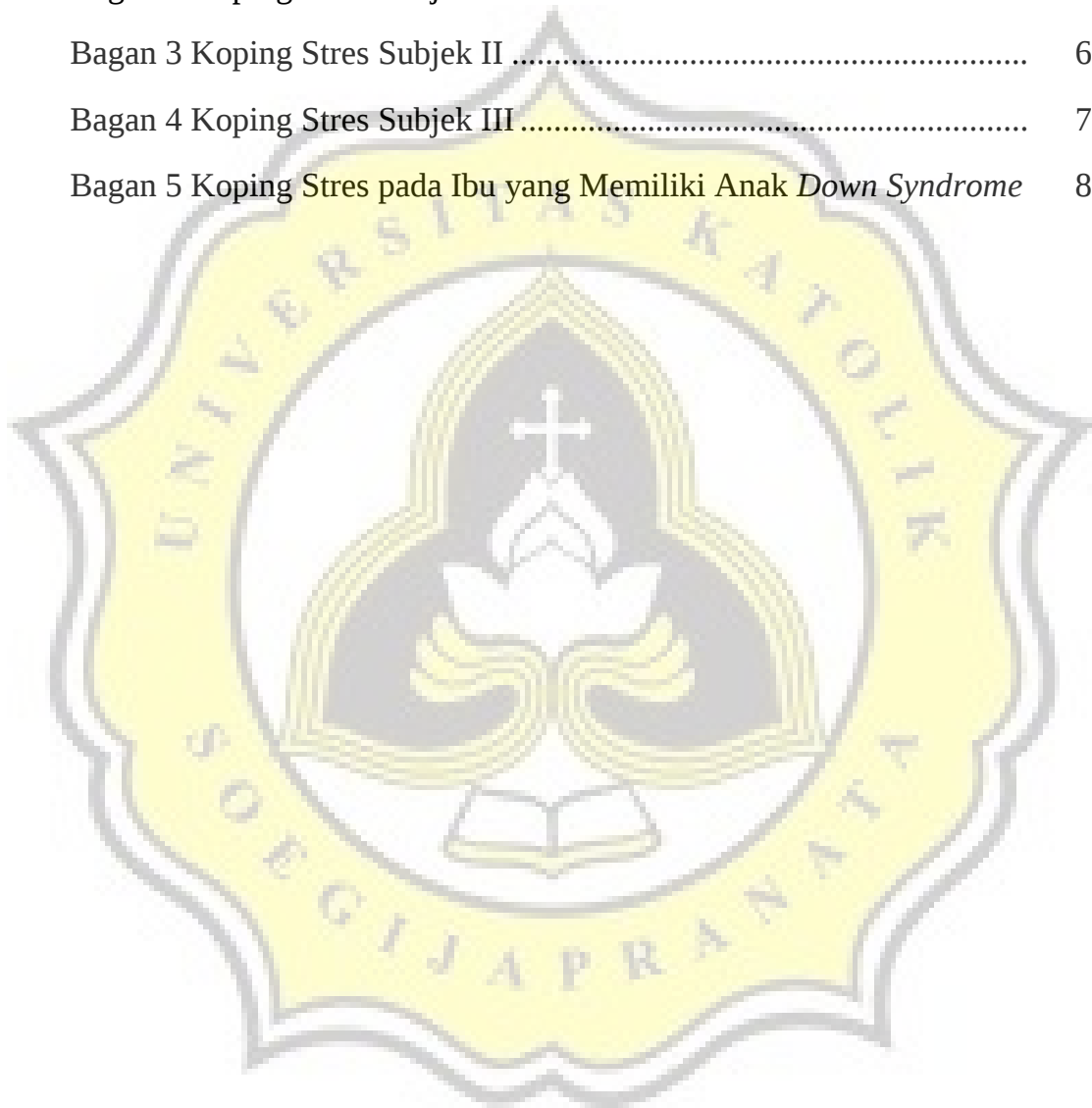
Halaman Judul Dalam.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan.....	iii
Halaman Motto	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Daftar Isi	vii
Daftar Bagan	x
Daftar Tabel	xi
Halaman Abstrak	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Koping Stres pada Ibu	10
1. Pengertian Koping Stres pada Ibu.....	10
2. Fungsi Peran Ibu	13
3. Jenis-jenis Koping Stres	14
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Koping Stres.....	20
B. Anak <i>Down Syndrome</i>	21
1. Pengertian anak <i>Down Syndrome</i>	21
2. Faktor-faktor penyebab <i>Down Syndrome</i>	23

C. <i>Labelling</i> Pada Anak <i>Down syndrome</i>	24
D. Koping Stres pada Ibu yang memiliki anak <i>Down Syndrome</i>	25
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian Kualitatif	32
B. Subjek Penelitian.....	33
C. Metode Pengumpulan Data.....	33
1. Wawancara	34
2. Observasi	35
D. Uji Keabsahan Data	36
1. Ketekunan Pengamatan	36
2. Triangulasi Data	36
3. Diskusi Teman Sejawat.....	37
E. Metode Analisis Data.....	37
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	39
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	39
B. Persiapan Penelitian	40
1. Survey	40
2. Penyusunan Pedoman Observasi dan Wawancara	41
3. Surat Pernyataan Kesiapan	41
4. Persiapan Alat-alat Penunjang Penelitian.....	41
5. Pemilihan Subjek	42
C. Pelaksanaan Penelitian.....	42
D. Hasil Pengumpulan Data.....	43
1. Subjek I.....	43

a. Identitas Subjek	43
b. Hasil Observasi.....	44
c. Hasil Wawancara.....	45
d. Analisa Kasus	50
2. Subjek II.....	54
a. Identitas Subjek.....	54
b. Hasil Observasi.....	54
c. Hasil Wawancara	55
d. Analisa Data.....	60
3. Subjek III.....	64
a. Identitas Subjek.....	64
b. Hasil Observasi.....	64
c. Hasil Wawancara	66
d. Analisa Data.....	71
BAB V HASIL PENELITIAN	75
A. Rangkuman Hasil	75
B. Pembahasan.....	80
BAB VI PENUTUP	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	96

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Koping Stres pada Ibu yang Memiliki Anak <i>Down Syndrome</i>	31
Bagan 2 Koping Stres Subjek I.....	53
Bagan 3 Koping Stres Subjek II	63
Bagan 4 Koping Stres Subjek III	74
Bagan 5 Koping Stres pada Ibu yang Memiliki Anak <i>Down Syndrome</i>	89



DAFTAR TABEL

Tabel Intensitas Tema.....	76
----------------------------	----



KOPING STRES PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME*

Bella Willy Arditha

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

Abstraksi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi koping stres dan dinamika koping stres oleh ibu yang memiliki anak *Down syndrome*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif fenomenologis. Subjek penelitian ini adalah ibu rumah tangga yang memiliki anak *Down syndrome* yang berjumlah tiga orang. Pemilihan subjek penelitian berdasarkan kriteria yang ditetapkan oleh peneliti, kemudian data diambil menggunakan wawancara dan observasi. Analisis data yang dilakukan adalah mempelajari data penelitian, menandai kata-kata kunci, mempelajari kata-kata kunci, menuliskan model yang ditemukan, dan melakukan koding. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa untuk mengatasi *stressor* ketiga subjek menggunakan kedua jenis koping yaitu *Problem focused coping* dan *Emotional focused coping*.

Kata Kunci : Koping stres, ibu anak *Down syndrome*, *problem focused coping*, *emotional focused coping*.