



LAMPIRAN



LAMPIRAN A
Skala Penelitian

SKALA PENELITIAN

KATA PENGANTAR

Saya Yosua Victory ZP, mahasiswa Universitas Katolik Soegijparanata Semarang, yang sedang melakukan penelitian sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi UNIKA. Saya memohon kesediaan Saudara/Saudari untuk mengisi skala di lampiran ini. Adapun dua bagian yang harus di isi dengan lengkap oleh Saudara/Saudari yaitu:

1. Identitas dan Data Koresponden yang sudah tersedia.
2. Pernyataan-pernyataan yang terdapat pada skala yang telah disediakan.

Atas waktu dan kerjasama Saudara/Saudari, peneliti mengucapkan terima kasih.

Peneliti,

(Yosua Victory ZP)

No Skala : _____

DATA RESPONDEN

1. Nama :
2. Umur :
3. Fakultas :
4. Angkatan :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pernyataan-pernyataan yang telah tersedia dengan teliti.
2. Pilihlah salah satu dari empat pilihan jawaban yang tersedia yang sesuai dengan keyakinan Anda dengan memberikan **tanda silang (X)** pada tempat yang tersedia.
3. Pilihan jawaban yang tersedia adalah :

STS : Apabila pernyataan **Sangat Tidak Sesuai** dengan perasaan/kondisi Anda.

TS : Apabila pernyataan **Tidak Sesuai** dengan perasaan/kondisi Anda.

S : Apabila pernyataan **Sesuai** dengan perasaan/kondisi Anda.

SS : Apabila pernyataan **Sangat Sesuai** dengan perasaan/kondisi Anda.

4. Apabila Anda ingin mengganti jawaban, Anda dapat memberikan tanda dua garis mendatar (=) pada jawaban Anda, kemudian beri tanda silang

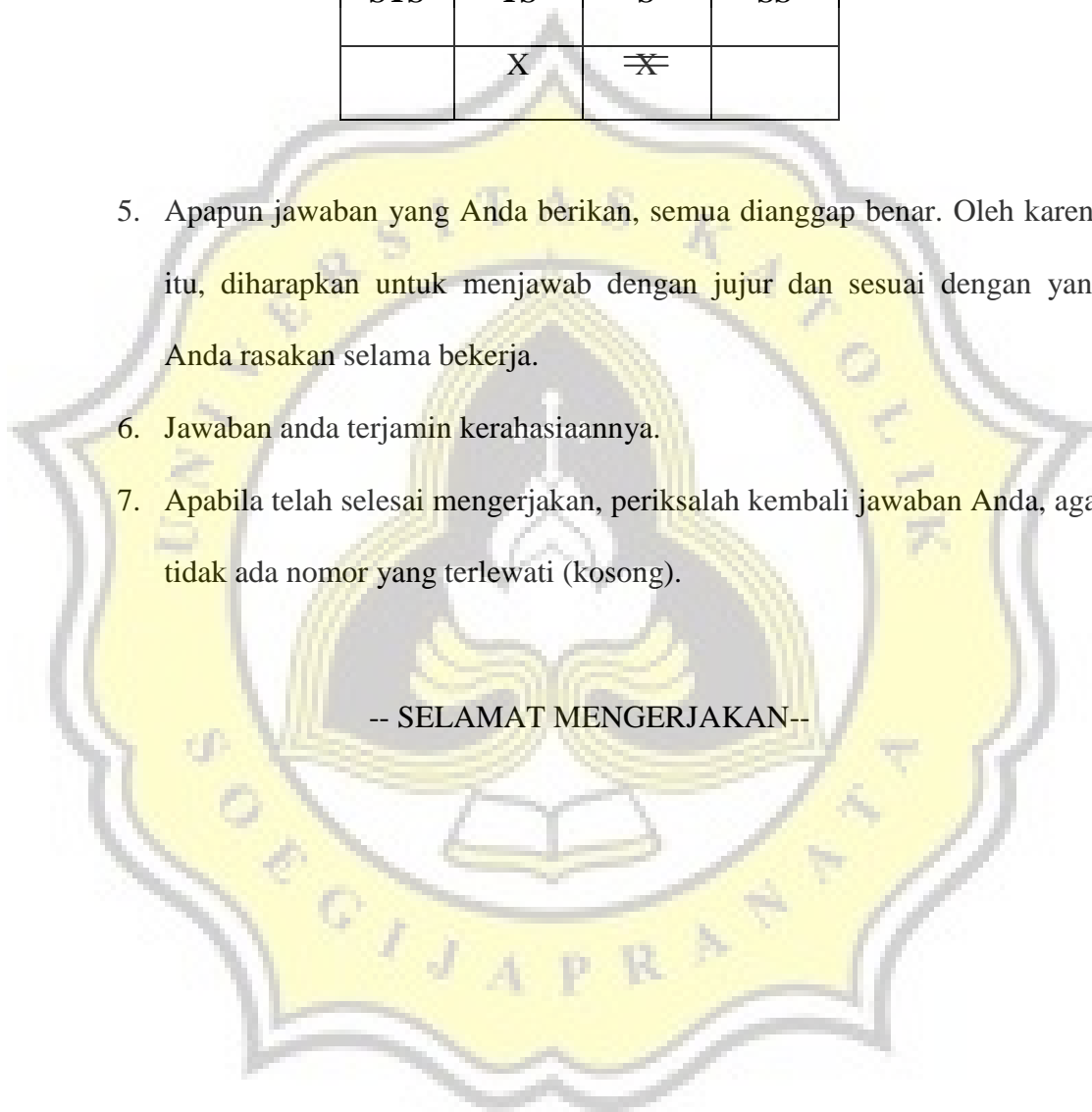
(X) kembali pada jawaban lain yang dirasa lebih sesuai dengan pernyataan Anda.

Contoh:

STS	TS	S	SS
	X	X	

5. Apapun jawaban yang Anda berikan, semua dianggap benar. Oleh karena itu, diharapkan untuk menjawab dengan jujur dan sesuai dengan yang Anda rasakan selama bekerja.
6. Jawaban anda terjamin kerahasiaannya.
7. Apabila telah selesai mengerjakan, periksalah kembali jawaban Anda, agar tidak ada nomor yang terlewati (kosong).

-- SELAMAT MENGERJAKAN--

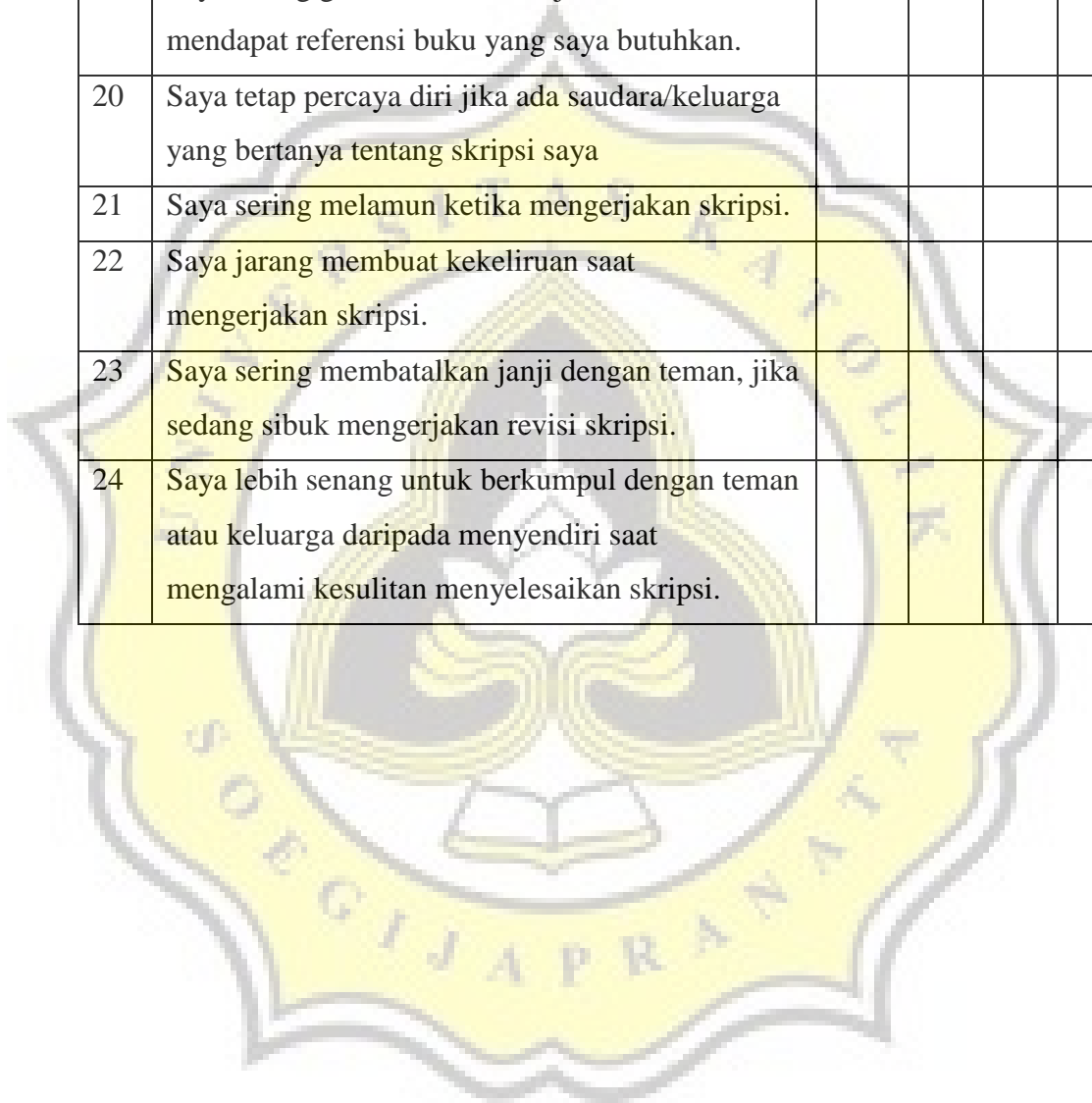




SKALA 1 STRES

No	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya sering kesulitan tidur saat teringat pada skripsi saya yang belum selesai.				
2	Saya tidak mudah lelah dalam mengerjakan skripsi.				
3	Saya mudah tersinggung jika ada teman yang mengkritik judul skripsi saya.				
4	Saya tetap ceria dalam keseharian meskipun saya mengalami hambatan dalam menyusun skripsi.				
5	Ketika mengerjakan skripsi, saya sulit memusatkan perhatian.				
6	Kegiatan dan aktivitas sehari-hari saya tidak terganggu dengan banyaknya tugas dan revisi skripsi.				
7	Saya sering jengkel jika ada teman yang mengajak berbicara ketika saya sedang sibuk mengerjakan skripsi.				
8	Saya selalu terbuka dan menceritakan dengan keluarga atau teman jika ada kesulitan dalam menyusun skripsi.				
9	Saya mengeluarkan keringat secara berlebih ketika menghadap dosen pembimbing.				
10	Selera makan saya tetap baik meskipun sedang mengalami kesulitan mengerjakan skripsi.				
11	Saya mudah menyerah saat mengerjakan skripsi, terutama jika menjumpai kendala.				
12	Sedapat mungkin saya menjaga emosi meskipun banyak tugas dan revisi skripsi yang belum saya kerjakan.				
13	Saya sering lupa banyak hal berkaitan dengan materi jika berhadapan dengan dosen pembimbing.				
14	Saya masih dapat mengerjakan revisi skripsi dengan baik meskipun diberi tenggang waktu yang sedikit dan mepet.				
15	Saya mudah menyalahkan orang lain atas kesulitan yang saya alami saat menyusun skripsi.				
16	Saya masih bisa bercanda dengan teman meskipun saya sedang sibuk mengerjakan skripsi.				
17	Urut leher dan bahu saya mengencang saat				

	kesulitan mengerjakan skripsi				
18	Tidur saya tetap nyenyak meskipun banyak revisi yang belum saya kerjakan dan harus dikumpulkan esok hari.				
19	Saya sering gelisah dan cemas jika tidak mendapat referensi buku yang saya butuhkan.				
20	Saya tetap percaya diri jika ada saudara/keluarga yang bertanya tentang skripsi saya				
21	Saya sering melamun ketika mengerjakan skripsi.				
22	Saya jarang membuat kekeliruan saat mengerjakan skripsi.				
23	Saya sering membatalkan janji dengan teman, jika sedang sibuk mengerjakan revisi skripsi.				
24	Saya lebih senang untuk berkumpul dengan teman atau keluarga daripada menyendiri saat mengalami kesulitan menyelesaikan skripsi.				

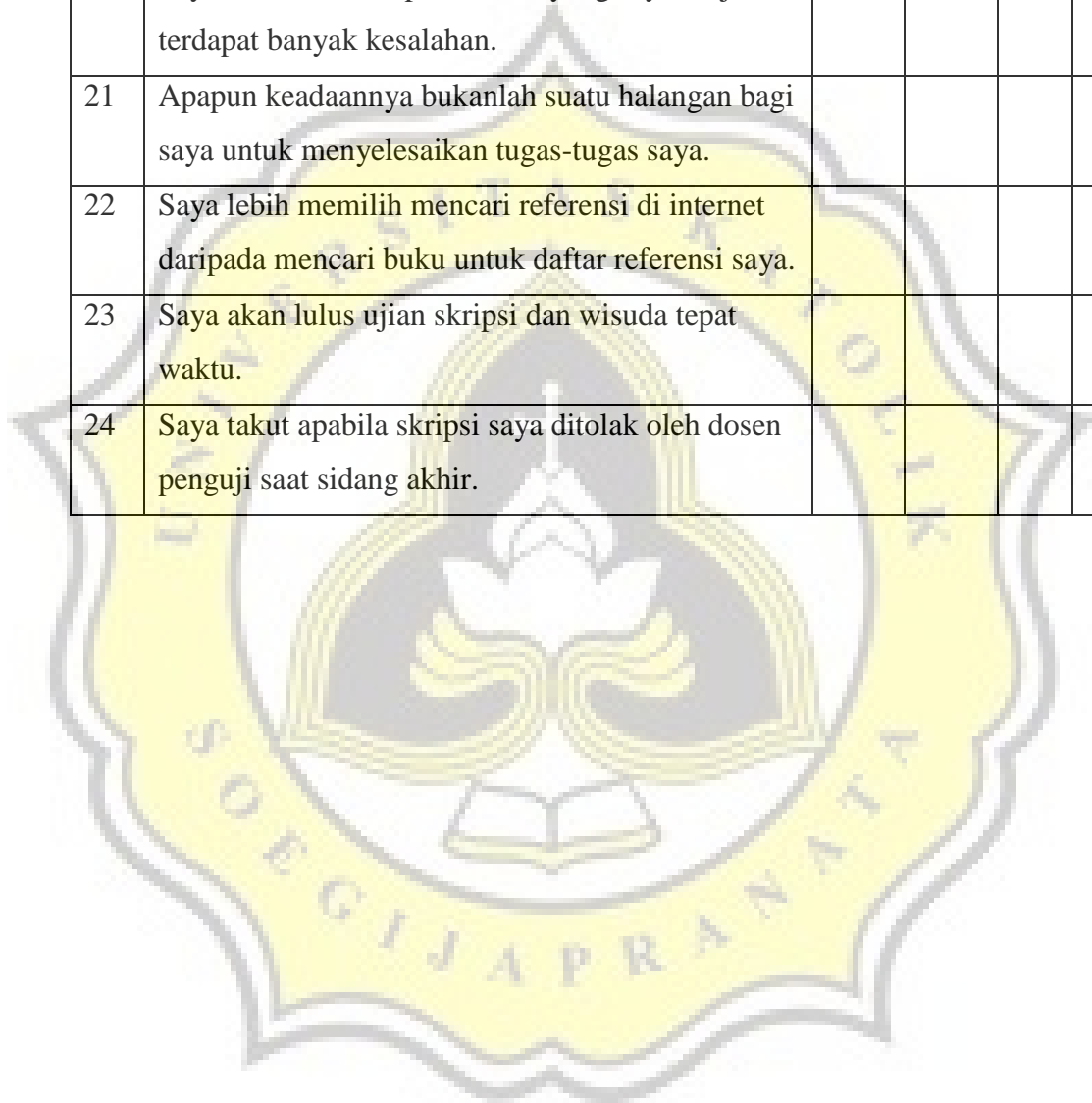




SKALA 2 OPTIMISME

No	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Kesulitan-kesulitan saat menyusun skripsi merupakan proses untuk menjadi yang lebih baik.				
2	Setiap menjumpai kesulitan saat mencari referensi buku, dalam pikiran saya terbesit akan kegagalan.				
3	Mengerjakan skripsi bukan merupakan hal yang sulit bagi saya.				
4	Saya merasa kurang percaya diri jika berhadapan dengan dosen pembimbing.				
5	Saat melakukan kesalahan, saya tidak berlarut-larut menyesalinya.				
6	Saya mudah menyerah jika menerima revisi yang sangat banyak.				
7	Ketika ujian skripsi, saya merasa yakin akan lulus dalam sidang akhir.				
8	Setiap menjumpai kesulitan dalam pikiran saya selalu terbesit kegagalan.				
9	Setiap tahap dalam mengerjakan skripsi, saya jalani dengan harapan akan berhasil.				
10	Hambatan saat mengerjakan skripsi hanya membuat saya semakin terpuruk.				
11	Saya selalu mampu mengerjakan tugas revisi.				
12	Saya sering ragu-ragu untuk mengerjakan revisi tanpa bantuan teman.				
13	Saya mencari dan membaca banyak referensi buku dan jurnal untuk melengkapi skripsi saya.				
14	Saya tidak mampu mengerjakan revisi jika dikejar <i>deadline</i> yang mendesak.				
15	Saya percaya, bahwa berusaha dengan gigih dapat membantu saya dalam menyelesaikan skripsi.				
16	Saya ragu-ragu apakah saya dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.				
17	Menurut saya menyusun skripsi adalah proses pembelajaran mandiri bagi mahasiswa.				

18	Saya kurang percaya “Di balik kegagalan ada pelajaran yang bisa dipetik”.				
19	Saya selalu menemukan jalan keluar saat mengalami hambatan dalam mengerjakan skripsi.				
20	Saya selalu merasa pada revisi yang saya kerjakan terdapat banyak kesalahan.				
21	Apapun keadaannya bukanlah suatu halangan bagi saya untuk menyelesaikan tugas-tugas saya.				
22	Saya lebih memilih mencari referensi di internet daripada mencari buku untuk daftar referensi saya.				
23	Saya akan lulus ujian skripsi dan wisuda tepat waktu.				
24	Saya takut apabila skripsi saya ditolak oleh dosen penguji saat sidang akhir.				





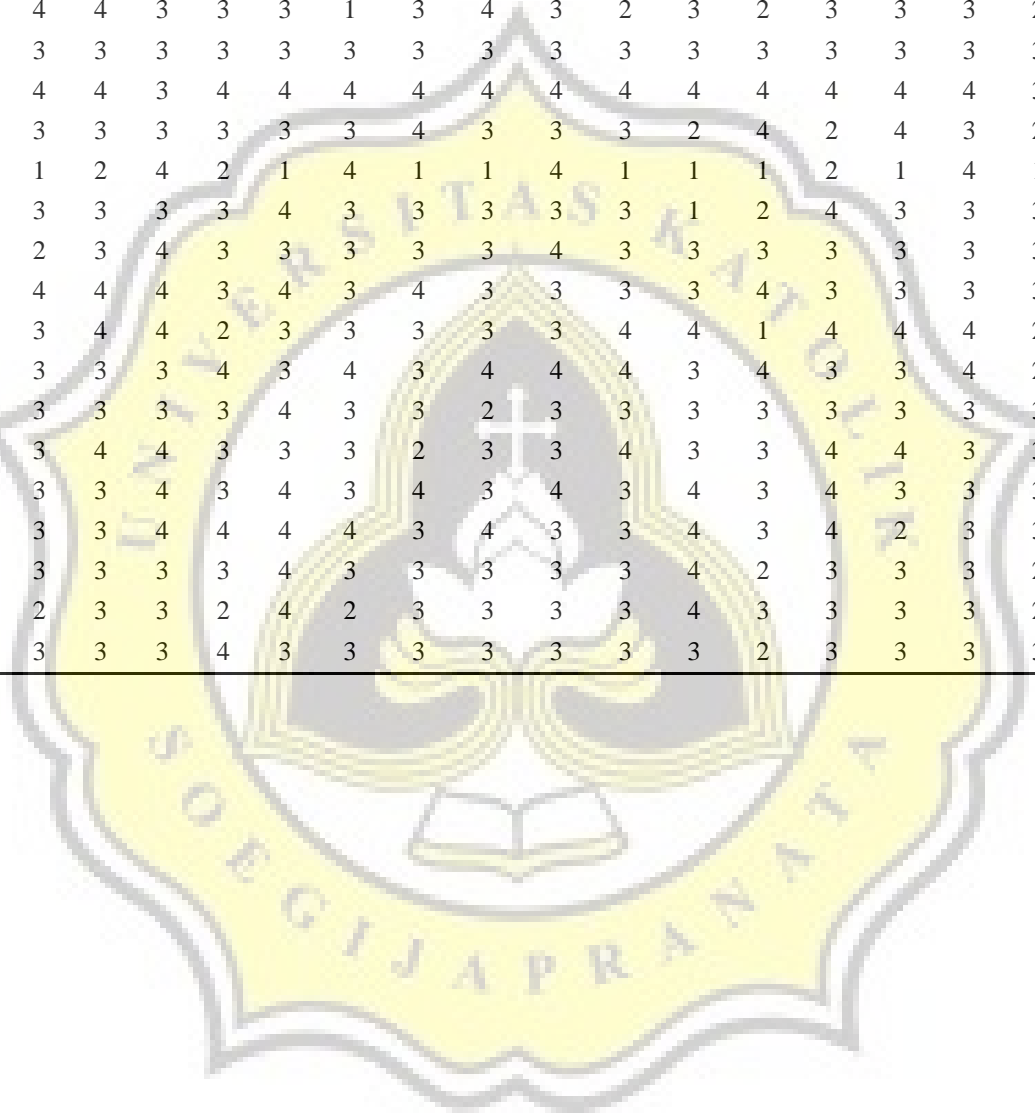
LAMPIRAN B

Data Kasar Penelitian

B-1 DATA KASAR OPTIMISME

No.	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24
1	3	1	3	1	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3
3	2	1	4	2	1	1	3	2	3	1	3	3	1	3	1	1	2	2	4	1	1	1	2	4
4	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	4	3	2	4	2	3	2
5	3	3	2	3	1	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	2	4	3	3	4	4	3	4
6	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	3	2	3	4	4	3
7	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3
8	4	3	1	3	2	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	2
9	4	3	2	1	3	2	4	2	4	3	3	3	4	1	4	2	4	4	3	4	3	3	3	3
10	3	2	3	2	2	3	4	3	4	3	4	1	4	3	4	2	4	2	3	2	4	3	4	4
11	2	2	4	1	3	4	3	4	2	2	1	1	1	3	4	1	2	1	1	3	1	1	3	1
12	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3
13	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
14	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	4	2	1	2	1
15	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
16	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
17	4	1	4	1	2	2	3	1	1	1	4	3	3	1	1	4	1	1	2	1	4	2	4	2
18	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2
19	2	1	2	1	2	1	2	1	2	3	1	1	4	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1
20	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	2	2	3	3	3
21	3	3	2	2	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	2	3	4	3
22	1	2	3	2	2	1	1	4	2	2	1	2	1	1	3	1	3	1	1	2	3	1	2	2
23	4	3	2	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	4	4	3	2

24	3	2	3	3	4	4	3	3	3	1	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	
25	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
26	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	
27	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	2	4	3	2	3	3	2	2
28	1	3	1	2	1	2	4	2	1	4	1	1	4	1	1	1	2	1	4	1	1	1	1	3
29	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	4	2
30	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
31	4	3	2	2	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	4	2
32	3	1	2	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	1	4	4	4	2	2	3	2	1
33	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	2	3	4	4	2
34	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	2
35	3	2	2	2	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
36	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3
37	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2	4	2
38	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3
39	3	3	2	2	2	3	3	2	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	1	3	3
40	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4



B-2 DATA KASAR STRES

No.	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20	y21	y22	y23	y24
1	4	3	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	4	4	2	3	2	3	1
2	3	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2	2	3	3	2
3	2	1	2	2	1	1	1	2	3	1	3	3	1	3	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1
4	3	4	1	2	2	4	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1
5	3	2	3	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2
6	3	2	2	2	4	2	3	1	4	3	4	2	3	1	3	2	2	3	1	2	3	4	4	2
7	4	2	2	2	3	2	3	1	2	3	2	3	2	3	2	2	2	4	3	3	2	3	3	3
8	2	2	1	1	3	3	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	3	2	1	3	2	2
9	2	1	4	2	2	2	4	3	3	2	1	3	4	3	2	1	3	4	4	3	3	2	3	3
10	4	3	2	2	4	3	2	3	4	1	2	2	3	2	3	2	3	2	4	2	3	2	3	2
11	2	2	4	1	3	4	3	4	2	2	1	1	1	3	4	1	2	1	1	3	1	1	3	1
12	3	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2
13	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3
14	3	2	1	2	2	3	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	4	2	3	1	1	3	3	3
15	3	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2
16	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2
17	4	1	4	1	2	2	3	1	1	1	4	3	3	1	1	4	1	1	2	1	4	2	4	2
18	1	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	1	3	2	3
19	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1
20	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	3	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	1
21	4	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	3	2	4	3	2	2	3	3
22	1	2	3	2	2	1	1	4	2	2	1	2	1	1	3	1	3	1	1	2	3	1	2	2
23	2	3	2	2	4	2	3	2	1	1	3	3	1	2	1	1	1	2	2	3	1	3	1	2

24	3	1	2	3	1	2	2	1	1	2	1	2	3	2	1	2	2	4	3	2	2	4	3	3
25	3	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2
26	2	3	1	1	2	2	3	2	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	3	1	2	3	3	1
27	4	3	3	4	3	2	2	3	4	2	2	2	3	2	1	2	2	4	2	3	2	3	3	3
28	1	3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
29	3	3	2	1	2	2	3	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3
30	3	3	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	1	3	3	2	2	3	3	3
31	2	3	2	2	3	2	3	1	1	2	2	1	3	2	2	2	4	2	3	2	2	4	2	3
32	1	3	4	1	1	1	4	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	3	4	2	2	4	4	4
33	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1
34	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	3	3	3
35	4	3	2	3	3	4	3	2	1	1	3	3	2	2	1	2	1	4	3	3	1	3	3	2
36	2	3	4	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2
37	3	4	2	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	3	1	2	3	3	1
38	1	1	3	1	2	2	1	2	2	1	2	3	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	2
39	4	4	2	4	3	4	2	1	3	4	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	3	2	2
40	1	3	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2



LAMPIRAN C

VALIDITAS &

RELIABILITAS

OPTIMISME (VARIABEL X)

PUTARAN 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.896	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	66.05	101.023	.659	.888
x2	66.58	102.302	.569	.890
x3	66.70	113.087	-.116	.904
x4	66.73	102.051	.551	.890
x5	66.43	103.020	.479	.892
x6	66.20	100.728	.635	.888
x7	65.88	106.215	.382	.894
x8	66.15	103.259	.476	.892
x9	65.98	99.461	.702	.886
x10	66.33	104.994	.402	.893
x11	66.20	100.728	.635	.888
x12	66.33	100.533	.616	.888
x13	66.10	104.708	.408	.893
x14	66.38	100.599	.620	.888
x15	65.98	101.153	.512	.891
x16	66.58	101.481	.508	.891
x17	66.13	101.497	.602	.889
x18	66.35	99.362	.631	.888
x19	66.25	106.500	.372	.894
x20	66.65	104.746	.424	.893
x21	66.38	104.651	.390	.894
x22	66.63	101.420	.526	.891
x23	66.10	103.477	.488	.892
x24	66.58	108.558	.146	.900

Level signifikansi 5% = 0,3

PUTARAN 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.909	22

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	60.93	99.046	.671	.902
x2	61.45	100.203	.588	.904
x4	61.60	100.195	.554	.904
x5	61.30	100.831	.503	.905
x6	61.08	98.584	.658	.902
x7	60.75	104.295	.388	.908
x8	61.03	101.666	.462	.906
x9	60.85	97.669	.703	.901
x10	61.20	102.728	.431	.907
x11	61.08	99.199	.618	.903
x12	61.20	99.087	.595	.903
x13	60.98	102.743	.417	.907
x14	61.25	98.808	.620	.903
x15	60.85	99.156	.523	.905
x16	61.45	99.792	.502	.906
x17	61.00	99.590	.609	.903
x18	61.23	97.307	.647	.902
x19	61.13	104.881	.354	.908
x20	61.53	102.512	.451	.906
x21	61.25	102.910	.385	.908
x22	61.50	99.795	.516	.905
x23	60.98	101.922	.470	.906

STRES (VARIABEL Y)

PUTARAN 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.805	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	48.35	60.746	.537	.786
y2	48.48	70.820	-.094	.820
y3	48.78	64.846	.326	.799
y4	49.05	64.972	.334	.798
y5	48.70	63.703	.453	.792
y6	48.80	65.959	.238	.803
y7	48.78	63.974	.428	.794
y8	49.13	69.651	-.008	.814
y9	49.05	62.562	.480	.790
y10	49.25	64.859	.414	.795
y11	49.05	65.536	.306	.800
y12	48.93	66.584	.320	.799
y13	48.83	63.328	.453	.792
y14	49.05	66.562	.342	.799
y15	49.18	66.917	.229	.803
y16	49.25	65.577	.350	.798
y17	48.85	67.618	.136	.808
y18	48.65	58.900	.621	.780
y19	48.40	63.426	.398	.795
y20	48.88	64.522	.498	.792
y21	48.93	64.892	.404	.795
y22	48.25	66.500	.239	.803
y23	48.43	64.046	.466	.792
y24	48.85	64.028	.426	.794

Level signifikansi 5% = 0,3

PUTARAN 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.838	18

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	35.33	48.840	.543	.824
y3	35.75	52.192	.361	.834
y4	36.03	53.358	.280	.838
y5	35.68	52.738	.350	.835
y7	35.75	51.423	.465	.829
y9	36.03	50.794	.460	.829
y10	36.23	52.846	.394	.832
y11	36.03	52.538	.367	.834
y12	35.90	53.528	.396	.833
y13	35.80	50.472	.520	.826
y14	36.03	54.179	.343	.835
y16	36.23	52.794	.399	.832
y18	35.63	46.804	.655	.817
y19	35.38	51.420	.390	.833
y20	35.85	52.592	.471	.829
y21	35.90	52.246	.446	.830
y23	35.40	51.426	.513	.827
y24	35.83	51.892	.425	.831

Level signifikansi 5% = 0,3

PUTARAN 3

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.838	17

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y3	33.85	47.874	.390	.833
y5	33.78	48.897	.337	.835
y7	33.85	47.310	.482	.828
y9	34.13	46.933	.455	.829
y10	34.33	49.046	.374	.833
y11	34.13	48.676	.356	.834
y12	34.00	49.641	.382	.833
y13	33.90	46.503	.527	.825
y14	34.13	50.061	.353	.834
y16	34.33	48.584	.422	.831
y18	33.73	43.589	.613	.819
y19	33.48	47.333	.402	.832
y20	33.95	48.613	.472	.829
y21	34.00	48.154	.459	.829
y23	33.50	47.179	.545	.825
y24	33.93	47.866	.431	.830
y1	33.43	45.379	.513	.826



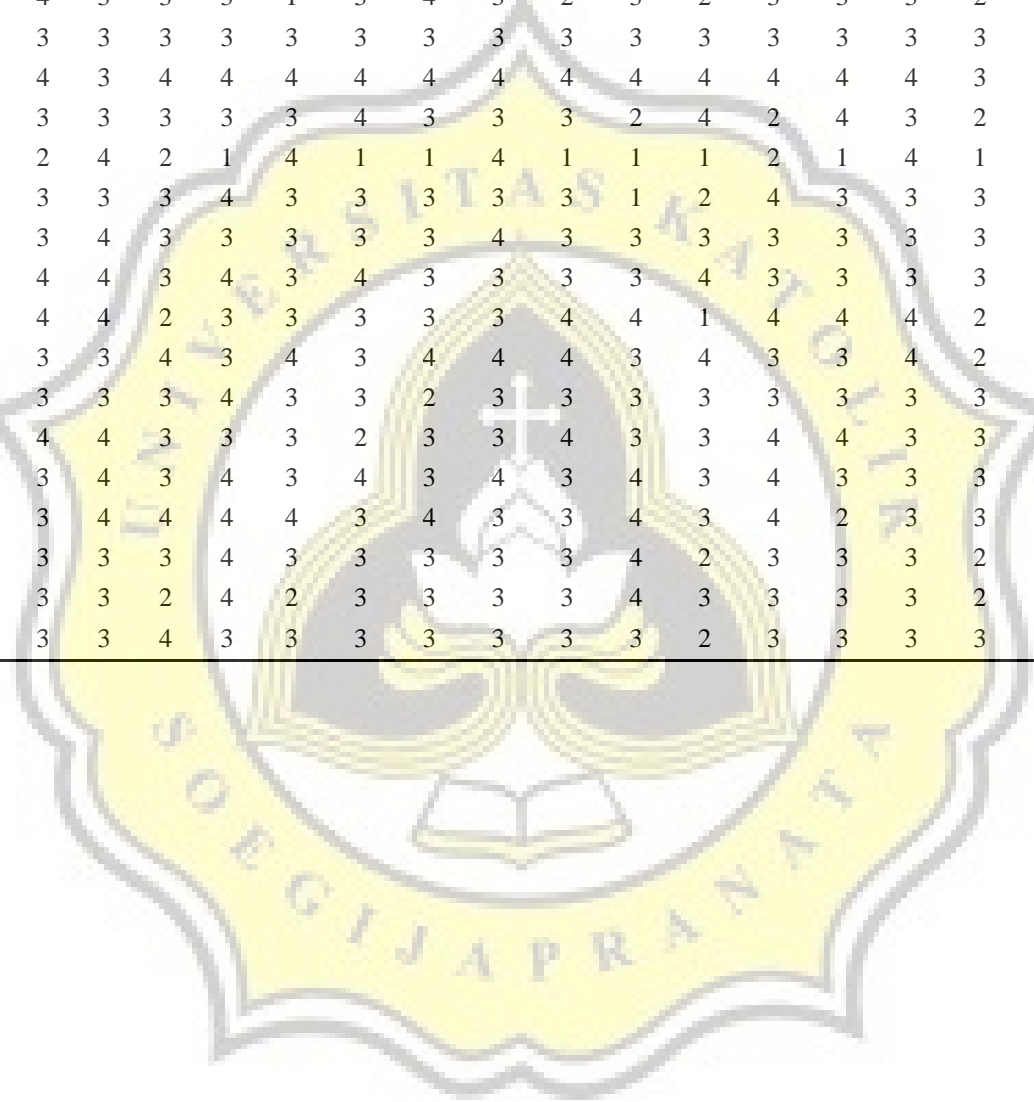
LAMPIRAN D

DATA VALID

D-1 DATA VALID OPTIMISME

No.	x1	x2	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	
1	3	1	1	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4
3	2	1	2	1	1	3	2	3	1	3	3	1	3	1	1	2	2	4	1	1	1	1	2
4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	4	3	2	4	2	3	3
5	3	3	3	1	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	2	4	3	3	4	4	4	3
6	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	3	2	3	4	4	4
7	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3
8	4	3	3	2	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	3
9	4	3	1	3	2	4	2	4	3	3	3	4	1	4	2	4	4	3	4	3	3	3	3
10	3	2	2	2	3	4	3	4	3	4	1	4	3	4	2	4	2	3	2	4	3	3	4
11	2	2	1	3	4	3	4	2	2	1	1	1	3	4	1	2	1	1	3	1	1	1	3
12	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4
13	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
14	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	4	2	1	1	2
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
16	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
17	4	1	1	2	2	3	1	1	1	4	3	3	1	1	4	1	1	2	1	4	2	4	4
18	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3
19	2	1	1	2	1	2	1	2	3	1	1	4	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
20	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	2	2	3	3	3
21	3	3	2	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	2	3	4	4
22	1	2	2	2	1	1	4	2	2	1	2	1	1	3	1	3	1	1	2	3	1	1	2
23	4	3	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	4	4	4	3

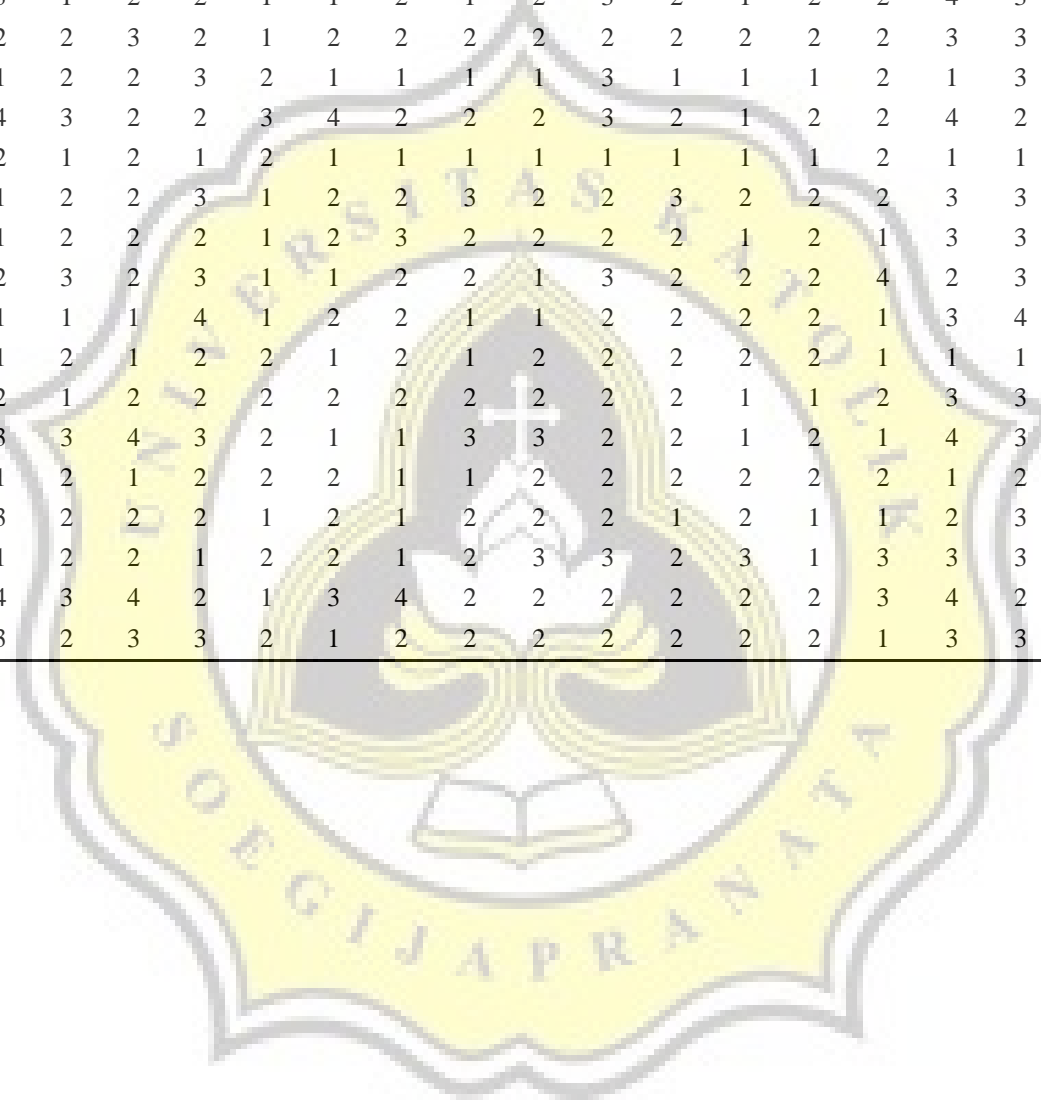
24	3	2	3	4	4	3	3	3	1	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
26	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	
27	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	2	4	3	2	3	3	2	
28	1	3	2	1	2	4	2	1	4	1	1	4	1	1	1	2	1	4	1	1	1	1	
29	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	4	
30	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
31	4	3	2	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	4	
32	3	1	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	1	4	4	4	2	2	3	2	
33	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	2	3	4	4
34	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4
35	3	2	2	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
36	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3
37	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2	4	4
38	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3
39	3	3	2	2	3	3	2	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	1	3	3
40	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3



DATA VALID STRES

No.	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20	y21	y22	y23	y24
1	4	3	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	4	4	2	3	2	3	1
2	3	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2	2	3	3	2
3	2	1	2	2	1	1	1	2	3	1	3	3	1	3	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1
4	3	4	1	2	2	4	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1
5	3	2	3	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2
6	3	2	2	2	4	2	3	1	4	3	4	2	3	1	3	2	2	3	1	2	3	4	4	2
7	4	2	2	2	3	2	3	1	2	3	2	3	2	3	2	2	2	4	3	3	2	3	3	3
8	2	2	1	1	3	3	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	3	2	1	3	2	2
9	2	1	4	2	2	2	4	3	3	2	1	3	4	3	2	1	3	4	4	3	3	2	3	3
10	4	3	2	2	4	3	2	3	4	1	2	2	3	2	3	2	3	2	4	2	3	2	3	2
11	2	2	4	1	3	4	3	4	2	2	1	1	1	3	4	1	2	1	1	3	1	1	3	1
12	3	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2
13	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3
14	3	2	1	2	2	3	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	4	2	3	1	1	3	3	3
15	3	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2
16	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2
17	4	1	4	1	2	2	3	1	1	1	4	3	3	1	1	4	1	1	2	1	4	2	4	2
18	1	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	1	3	2	3
19	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1
20	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	3	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	1
21	4	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	3	2	4	3	2	2	3	3
22	1	2	3	2	2	1	1	4	2	2	1	2	1	1	3	1	3	1	1	2	3	1	2	2
23	2	3	2	2	4	2	3	2	1	1	3	3	1	2	1	1	1	2	2	3	1	3	1	2

24	3	1	2	3	1	2	2	1	1	2	1	2	3	2	1	2	2	4	3	2	2	4	3	3	
25	3	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	
26	2	3	1	1	2	2	3	2	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	3	1	2	3	3	1	
27	4	3	3	4	3	2	2	3	4	2	2	2	3	2	1	2	2	4	2	3	2	3	3	3	
28	1	3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	
29	3	3	2	1	2	2	3	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	
30	3	3	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	1	3	3	2	2	3	3	3
31	2	3	2	2	3	2	3	1	1	2	2	1	3	2	2	2	4	2	3	2	2	4	2	3	
32	1	3	4	1	1	1	4	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	3	4	2	2	4	4	4
33	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1
34	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	3	3	3
35	4	3	2	3	3	4	3	2	1	1	3	3	2	2	1	2	1	4	3	3	1	3	3	2	
36	2	3	4	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	
37	3	4	2	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	3	1	2	3	3	1	
38	1	1	3	1	2	2	1	2	2	1	2	3	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	2	
39	4	4	2	4	3	4	2	1	3	4	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	3	2	2	
40	1	3	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	





LAMPIRAN E

DATA AKHIR

DATA SEBELUM EKSTRIM**DATA SETELAH EKSTRIM****DIHILANGKAN****DIHILANGKAN**

NO	x	y
1	68	53
2	74	49
3	45	39
4	73	41
5	75	59
6	70	62
7	68	61
8	71	44
9	69	64
10	69	63
11	50	51
12	70	45
13	65	54
14	74	49
15	65	55
16	58	61
17	51	53
18	76	37
19	41	39
20	75	42
21	68	58
22	42	44
23	73	48
24	66	52
25	69	53
26	86	42
27	66	64
28	41	30
29	68	55
30	71	52
31	73	55
32	67	54
33	79	38
34	67	51
35	70	59
36	75	47
37	75	48
38	68	52
39	63	63
40	69	52

NO	x	y
1	65	39
2	71	33
3	68	42
4	71	24
5	73	43
6	68	46
7	65	47
8	70	30
9	67	49
10	66	44
11	66	35
12	68	31
13	62	38
14	71	31
15	63	38
16	56	43
17	73	32
18	73	23
19	66	37
20	72	30
21	66	44
22	72	33
23	71	34
24	63	38
25	67	37
26	64	46
27	61	42
28	66	41
29	68	40
30	71	37
31	65	41
32	75	27
33	65	37



LAMPIRAN F

UJI NORMALITAS &

UJI LINIERITAS

NORMALITAS

SEBELUM DATA EKSTRIM DIHILANGKAN

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		optimisme	stres
N		40	40
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	66,58	50,95
	Std. Deviation	10,419	8,379
Most Extreme Differences	Absolute	,240	,102
	Positive	,134	,064
	Negative	-,240	-,102
Kolmogorov-Smirnov Z		1,517	,648
Asymp. Sig. (2-tailed)		,020	,796

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

EXPLORE

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
optimisme	40	100,0%	0	,0%	40	100,0%

Descriptives

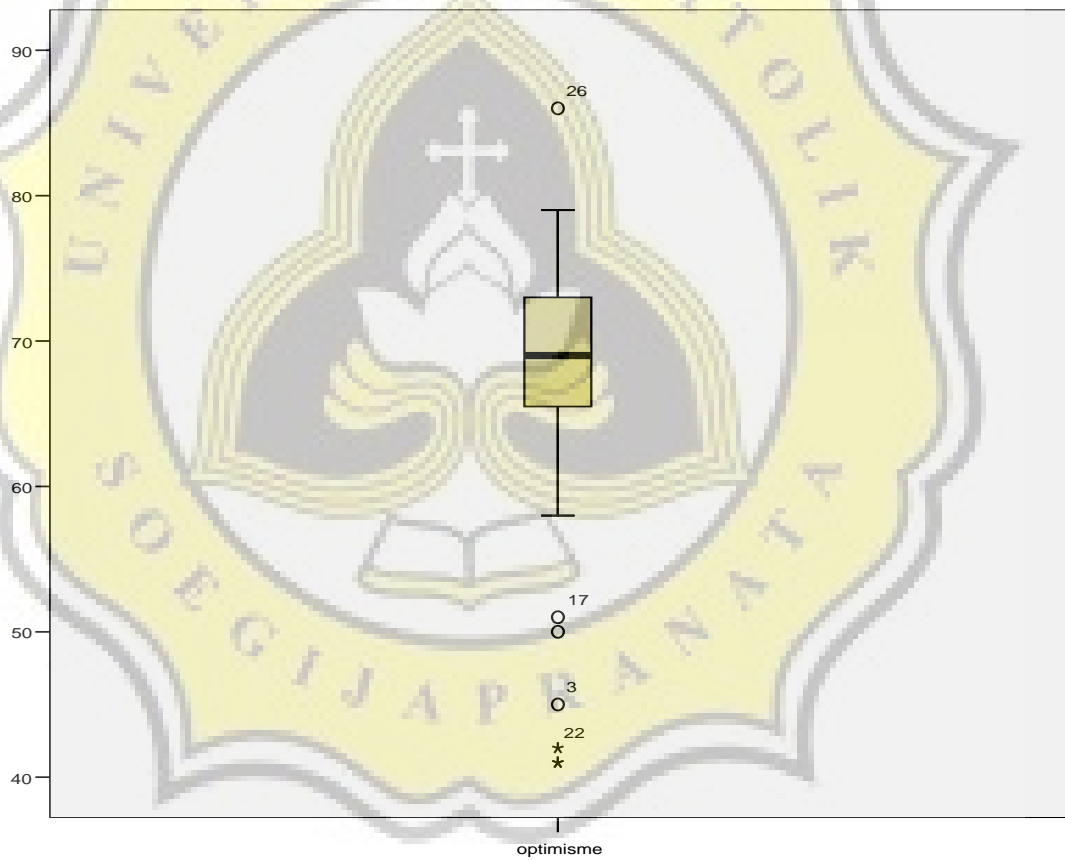
		Statistic	Std. Error
optimisme	Mean	66,58	1,647
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	63,24	
	Upper Bound	69,91	
5% Trimmed Mean		67,11	
Median		69,00	
Variance		108,558	
Std. Deviation		10,419	
Minimum		41	
Maximum		86	
Range		45	
Interquartile Range		8	
Skewness		-1,262	,374
Kurtosis		1,281	,733

optimisme

optimisme Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
6,00	Extremes	(=<51)
1,00	5 .	8
1,00	6 .	3
15,00	6 .	5566778888899999
10,00	7 .	0001133344
6,00	7 .	555569
1,00	Extremes	(>=86)

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)



SETELAH DATA EKSTRIM DIHILANGKAN

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

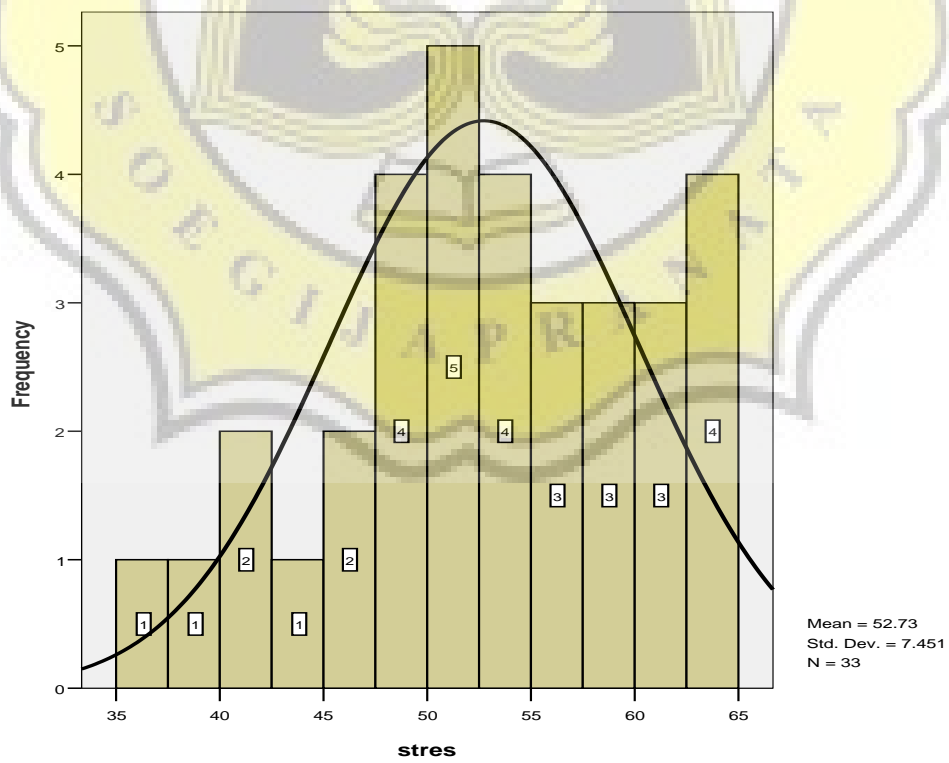
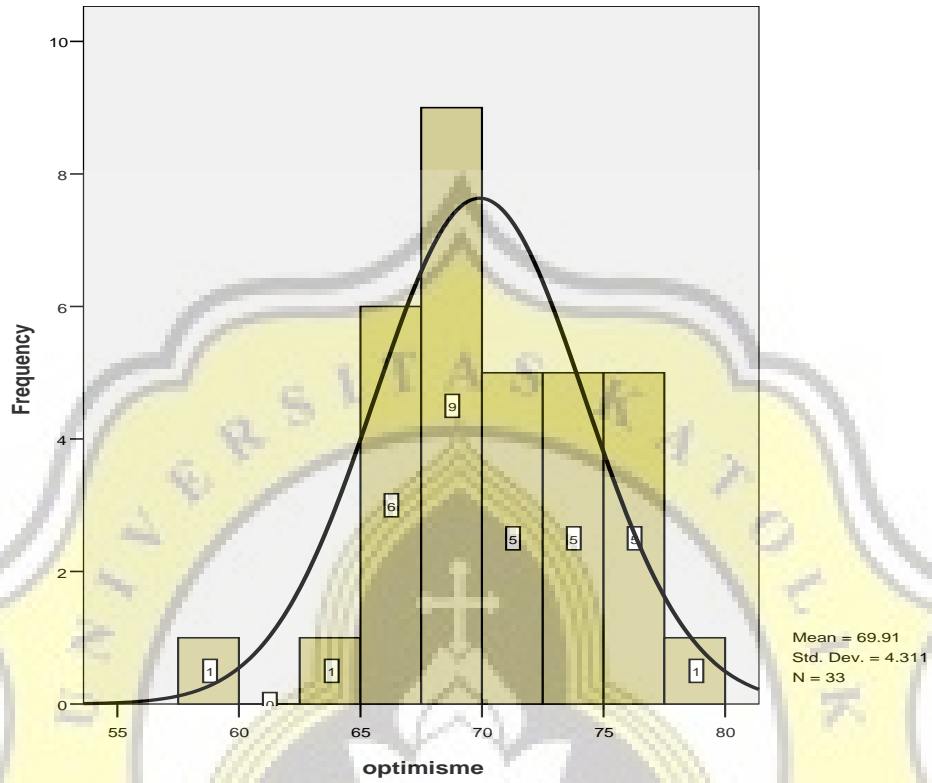
		optimisme	stres
N		33	33
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	69,91	52,73
	Std. Deviation	4,311	7,451
Most Extreme Differences	Absolute	,099	,097
	Positive	,099	,077
	Negative	-,097	-,097
Kolmogorov-Smirnov Z		,567	,560
Asymp. Sig. (2-tailed)		,905	,912

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



HISTOGRAM



LINIERITAS

Model Description

Model Name		MOD_2
Dependent Variable	1	stres
Equation	1	Linear
	2	Quadratic
	3	Cubic
Independent Variable		optimisme
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified
Tolerance for Entering Terms in Equations		,0001

Case Processing Summary

	N
Total Cases	33
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: stres

Equation	Model Summary					Parameter Estimates			
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2	b3
Linear	,418	22,294	1	31	,000	130,875	-1,118		
Quadratic	,457	12,623	2	30	,000	-123,155	6,242	-,053	
Cubic	,458	12,674	2	30	,000	16,443	,000	,039	,000

The independent variable is optimisme.



LAMPIRAN G
UJI HIPOTESIS

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
optimisme	69,91	4,311	33
stres	52,73	7,451	33

Correlations

		optimisme	stres
optimisme	Pearson Correlation	1	-,647**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	33	33
stres	Pearson Correlation	-,647**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	33	33

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



LAMPIRAN H
Surat Ijin Penelitian


FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
Telp. (024) 8441555 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
e-mail: humas@unika.ac.id

Unika
SOEGIJAPRANATA

N o m o r : 718/B.7.3/FP/II/2014
Lamp. : -
H a l : Ijin Penelitian

5 Februari 2014

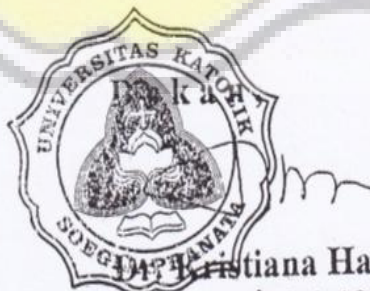
Kepada Yth.
Rektor Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Sudarto
Semarang

Dengan hormat,
Kami mohon bantuan Bapak/Ibu, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut dibawah ini :

N a m a : Yosua Victory ZP
N I M / N I R M : 09.40.0100
T e m p a t / T g l / L a h i r : Semarang, 1 Maret 1991
A l a m a t : Jl. Truntum I/21, Semarang

akan mengadakan penelitian di Fakultas Hukum Universitas Diponegoro Semarang rangka Penyusunan Tugas Skripsi dengan judul "Hubungan Antara Optimisme Dengan Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi".

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.



Ditandatangani,
 Kristiana Haryanti, MSi
 N P P : 058.1.1993.137
 FAK. PSIKOLOGI

Tembusan :
- Yang bersangkutan



LAMPIRAN I
Surat Bukti Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS HUKUM

Alamat : Jalan Prof. Soedarto, SH Tembalang Semarang
Telepon : (024) 76918201, 76918202, Fax. : (024) 76918206
Laman : www.fh.undip.ac.id email : fh@undip.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 200 / UN7.3.1/ LT/ 2014

Pimpinan Fakultas Hukum Universitas Diponegoro Semarang, dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini :

Nama : Yosua Victory ZP.
NIM : 09.40.0100
Tempat/Tgl. Lahir : Semarang, 1 Maret 1991
Alamat : Jl. Truntum I / 21, Semarang

Benar-benar telah melakukan penelitian di Fakultas Hukum Universitas Diponegoro Semarang pada tanggal 28 Februari – 7 Maret 2014 dalam rangka Penyusunan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Optimisme Dengan Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi”.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.



Semarang, 12 MAR 2014

Bekas Pembantu Dekan I,

Leon Tukan Leonard, S.H., M.A.
NIP. 581130 198703 1 001 21.