

FORGIVENESS THERAPY UNTUK MENINGKATKAN
SUBJECTIVE WELL BEING PADA WANITA YANG PERNAH
MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi Jenjang Magister
Mayor Klinis Dewasa



Diajukan Oleh :
ANANDA LIKA FRETI PRATAMA
10.92.0058

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI JENJANG
MAGISTER
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2015

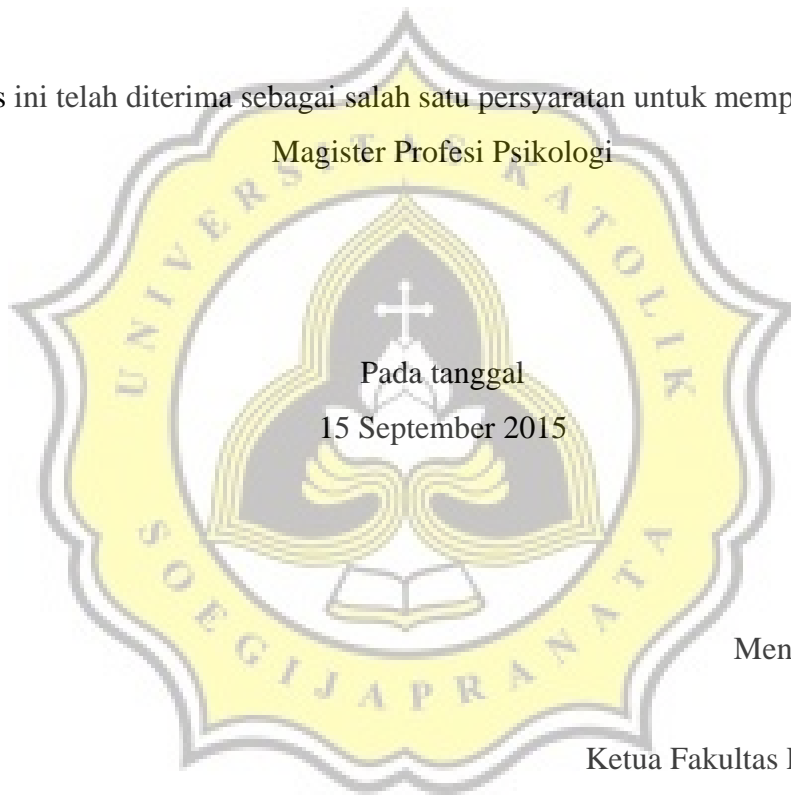
***FORGIVENESS THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN
SUBJECTIVE WELL BEING PADA WANITA YANG PERNAH
MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN**

Ananda Lika Freti Pratama

10.92.0058

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

Magister Profesi Psikologi



Pada tanggal
15 September 2015

Mengesahkan,

Ketua Fakultas Pascasarjana
Magister Profesi Psikologi

(Dr. Y. Bagus Wismanto, M.Si)

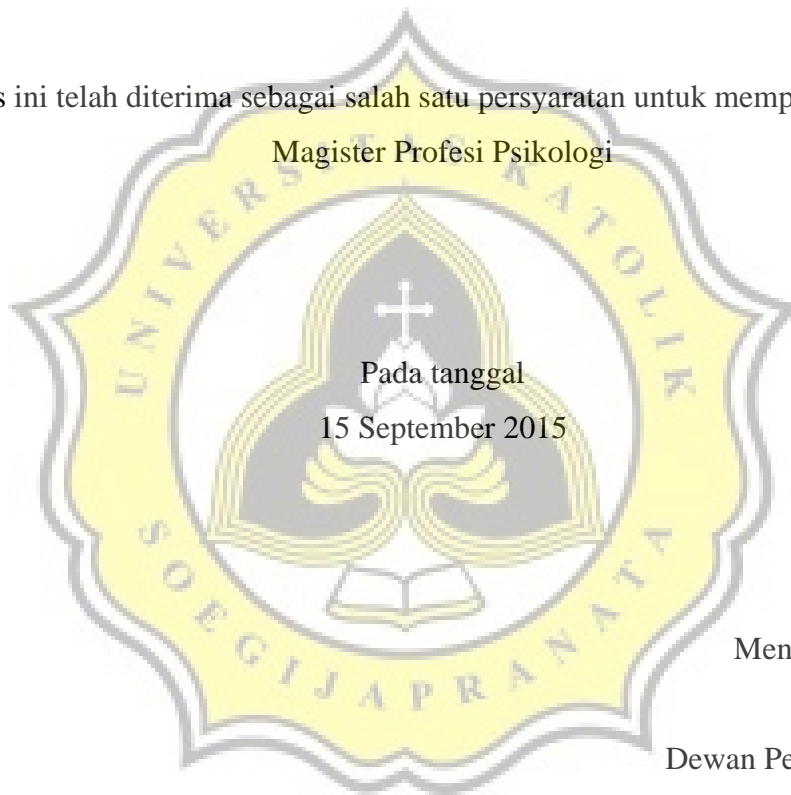
FORGIVENESS THERAPY UNTUK MENINGKATKAN
SUBJECTIVE WELL BEING PADA WANITA YANG PERNAH
MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN

Ananda Lika Freti Pratama

10.92.0058

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

Magister Profesi Psikologi



Pada tanggal
15 September 2015

Mengesahkan,

Dewan Penguji Himpsi

(Dr. Wisjnu Martani, SU., Psikolog)

FORGIVENESS THERAPY UNTUK MENINGKATKAN
SUBJECTIVE WELL BEING PADA WANITA YANG PERNAH
MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN

Ananda Lika Freti Pratama

10.92.0058

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

Magister Profesi Psikologi

Pada tanggal

15 September 2015

Mengesahkan
Ketua Program,

(Dr. Y. Bagus Wismanto, M.Si)



Dewan Penguji :

1. Dr. Wisjnu Martani, SU,. Psikolog (.....)
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, M.Si (.....)
3. Drs. George Hardjanta, M.Si (.....)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, September 2015

Yang menyatakan

Ananda Lika Freti Pratama



Persembahan dan Motto

Karya tulis ini saya persembahkan kepada Bapak&Ibu terhebat saya, Suamiku tercinta, Anakku Danandaya Restu semoga nanti bisa melanjutkan pendidikan lebih tinggi dari orang tuanya, Kedua adek-adekku Anggun & Bitu

Motto :

Jika mampu tolong dan bantulah orang lain, jika tidak setidaknya jangan mencelakakan orang lain.

(Dalai Lama)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. atas berkat, rahmat, cinta dan perlindungan sehingga penulis bisa menyelesaikan karya ini. Banyak hal yang penulis alami dalam proses penelitian ini yang membuat penulis mendapatkan pelajaran dan pengalaman sebagai bekal bagi penulis di kehidupan selanjutnya.

Kini tibalah saatnya dengan hati tertunduk, penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Y. Bagus Wisanto, M.Si sebagai Ketua Program studi Magister Psikologi, terima kasih untuk dukungan dan semangat yang diberikan, sehingga peneliti tetap bersemangat menyelesaikan tesis ini.
2. Siswanto, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing utama terimakasih telah menyediakan waktu,dukungan, pengetahuan serta kesabarannya dalam membimbing peneliti.
3. Erna Agustina Y, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing pendamping yang sangat perhatian dan sayang dengan peneliti terimakasih atas perhatian, waktu, dukungan, ilmu serta kesabarannya dalam membimbing peneliti.
4. Anastasya Yuria selaku terapis yang sudah banyak membantu dalam penelitian ini
5. Subyek Penelitian yang telah berkenan mengikuti proses penelitian dengan tulus hati. Terima kasih banyak, semoga Tuhan membalasnya.
6. Seluruh staf Tata Usaha Magister Profesi Psikologi terimakasih atas kerjasamanya selama ini.
7. Teman-teman angkatan 2010 Magister profesi Psikologi terimakasih untuk kerjasama dan keceriaannya selama kuliah.

Tiada yang sempurna di dunia. Begitu pula dengan karya ini. Semoga dengan karya ini akan muncul karya-karya yang lebih sempurna.

Semarang, Oktober 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Pernnyataan	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Grafik	ix
Abstrak	x
Pendahuluan	12
Metode	32
Subyek Penelitian	32
Prosedur Pengukuran	33
Prosedur Penelitian	34
Pengumpulan Data Kualitatif	38
Hasil Penelitian	41
A. Hasil Kuantitatif	42
B. Hasil Kualitatif	44
Pembahasan	49
Kesimpulan	56
Saran	57
Daftar Pustaka	58

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Grafik Subjective Well Being	42
Grafik 2. Grafik Terapi Pemaafan	43
Grafik 3. Grafik Gabungan Subjective Well Being dan Terapi Pemaafan	44



***FORGIVENESS THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA KORBAN YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN**

**Ananda Lika Freti Pratama
10.92.0058**

**Magister Profesi Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata**

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah *forgiveness therapy* dapat meningkatkan *subjective well being*. Desain penelitian adalah *single subject design* dengan subjek penelitian satu orang wanita yang mengalami kekerasan dalam pacaran. Skala *forgiveness therapy* (TRIM 12) dan skala *subjective well being (scales of psychological well being)* digunakan sebagai alat ukur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada peningkatan *subjective well being* terhadap wanita yang mengalami kekerasan dalam pacaran yang diberikan *forgiveness therapy*.

Kata kunci : *Forgiveness therapy*, kekerasan dalam pacaran, *subjective well being*

**FORGIVENESS THERAPY TO IMPROVE THE SUBJECTIVE WELL
BEING FOR THE VICTIM IN DATING**

**Ananda Lika Freti Pratama
10.92.0058**

**Magister Profesi Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata**

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine whether forgiveness therapy can improve the subjective well being. The study design was a single subject with the subject of the research design of the women who experienced violence in courtship. Scale forgiveness therapy (TRIM 12) and the scale of subjective well being (scales of psychological well being) used as a measuring tool. The research proves that there is an increase in subjective well being of women who have experienced violence in a dating granted forgiveness therapy.

Keywords: Forgiveness therapy, violence in dating, subjective well being

