

KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN DITINJAU
DARI HARGA DIRI

SKRIPSI

Oleh :
Pramitha Anggunsari
06.40.0136



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2010

KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN DITINJAU
DARI HARGA DIRI

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :
Pramitha Anggunsari
06.40.0136



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2010

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
21 Oktober 2010

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si.)

Dewan Penguji :

1. Dr. Endang Widyorini _____
2. Kuriake Kharismawan, S.Psi. _____
3. Drs. George Hardjanta, M.Si. _____

*Karya sederhana ini kupersembahkan untuk
Papa, Mama, dan Kakakku*



MOTTO

*"Semakin Sulit Pilihan Semakin Besar Sukses yang
Ditawarkan"*



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan doa dari orang-orang yang selalu ada. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Endang Widyorini, selaku Dosen Pembimbing Utama atas kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
3. Dr. Soejanto Sandjaja, selaku Dosen Wali yang telah mendampingi penulis selama menempuh studi.
4. Kepala Dinas Pekerjaan Umum (DPU) Bina Marga Provinsi Jawa Tengah yang telah memberi izin penelitian.
5. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
7. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
8. Kedua orang tuaku..Mama dan Papa yang sangat aku cintai dan aku sayangi, terima kasih atas cinta dan kasih sayang yang telah kalian berikan kepadaku, telah mendidikku dan selalu memberikan doa serta dukungan sehingga aku dapat menyelesaikan skripsi ini...Love u mom and dad..

9. Kakakku Vanny..terima kasih atas kasih sayang dan dukungan yang sudah kamu berikan. Kamu adalah satu-satunya saudaraku yang aku sayangi yang sudah membimbingku untuk menjadi seorang mitha yang mandiri dan dewasa..Love u sis..

10.The Doctor yang telah memberikan banyak saran dan informasi yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini.

11.Sahabat-sahabatku tersayang.. Tri Wahyu Nurcahyo (Yoyo'), Yulinar Friamsari (Linar), Yohanna Christina (Jo), Margaretta Puspa (Retta), Ruthia Mutiara (Ruth), Anastasia Astasari (Anas), Myra Aulia (Myra), Rezerius Bintang (Bintang"mbahe") terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah kalian berikan selama ini. Tanpa kalian aku tidak akan bisa menjadi seperti ini, kalian sudah mengajarku menjadi seorang mitha yang tangguh dan selalu bersemangat dalam menghadapi masalah dalam hidupku. Terima kasih sekali lagi untuk kalian yang selalu ada disaat aku butuh kalian..Aku tidak akan melupakan persahabatan kita selama 4 tahun ini..Love u all..

Akhir kata penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan, kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kebaikan penulis di masa yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, Oktober 2010

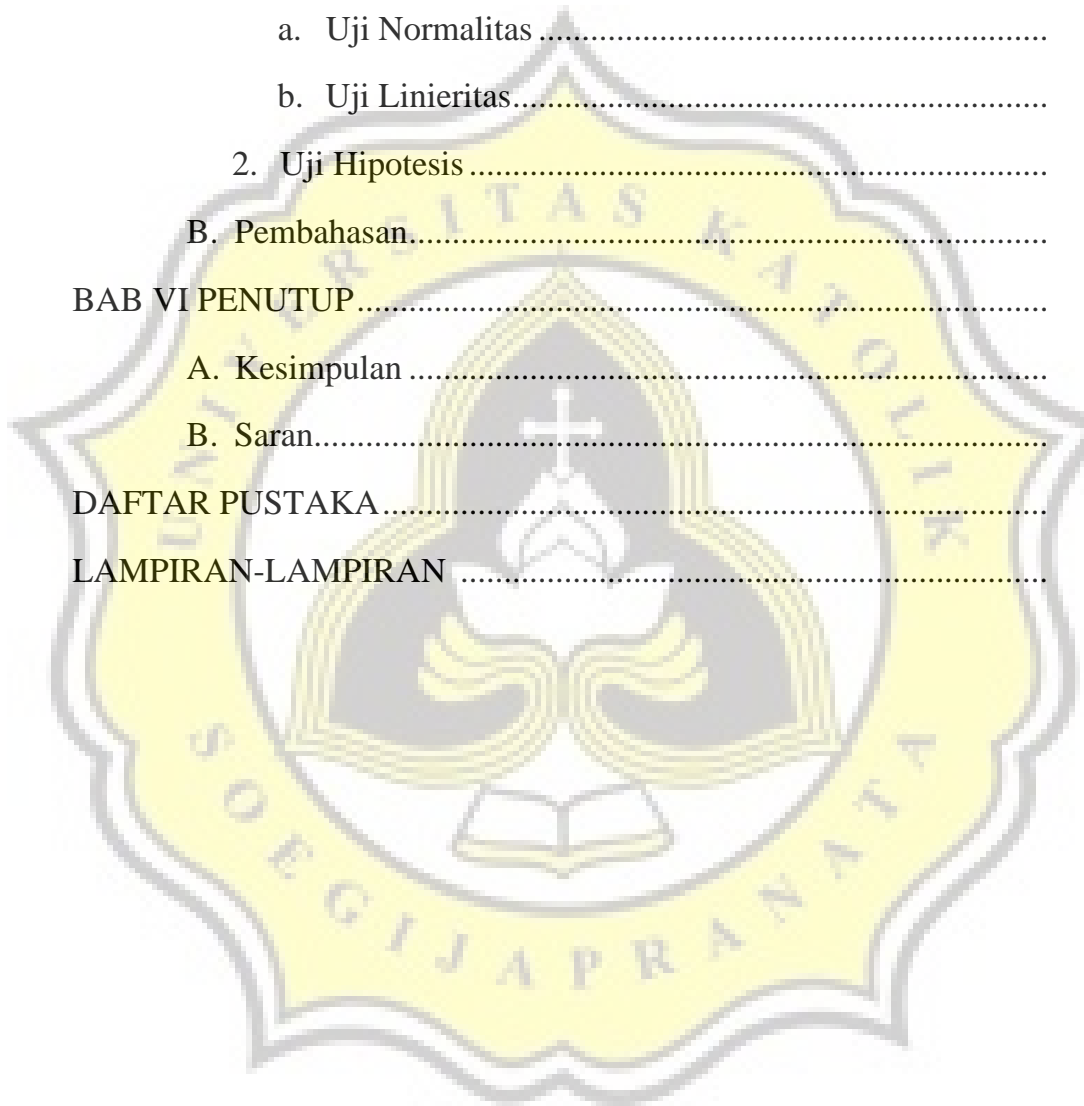
Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	8
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Pensiun	8
2. Gejala-gejala Kecemasan menghadapi Pensiun	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	11
B. Harga Diri.....	13
1. Pengertian Harga Diri	13
2. Aspek-aspek Harga Diri.....	14
C. Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Menghadap	

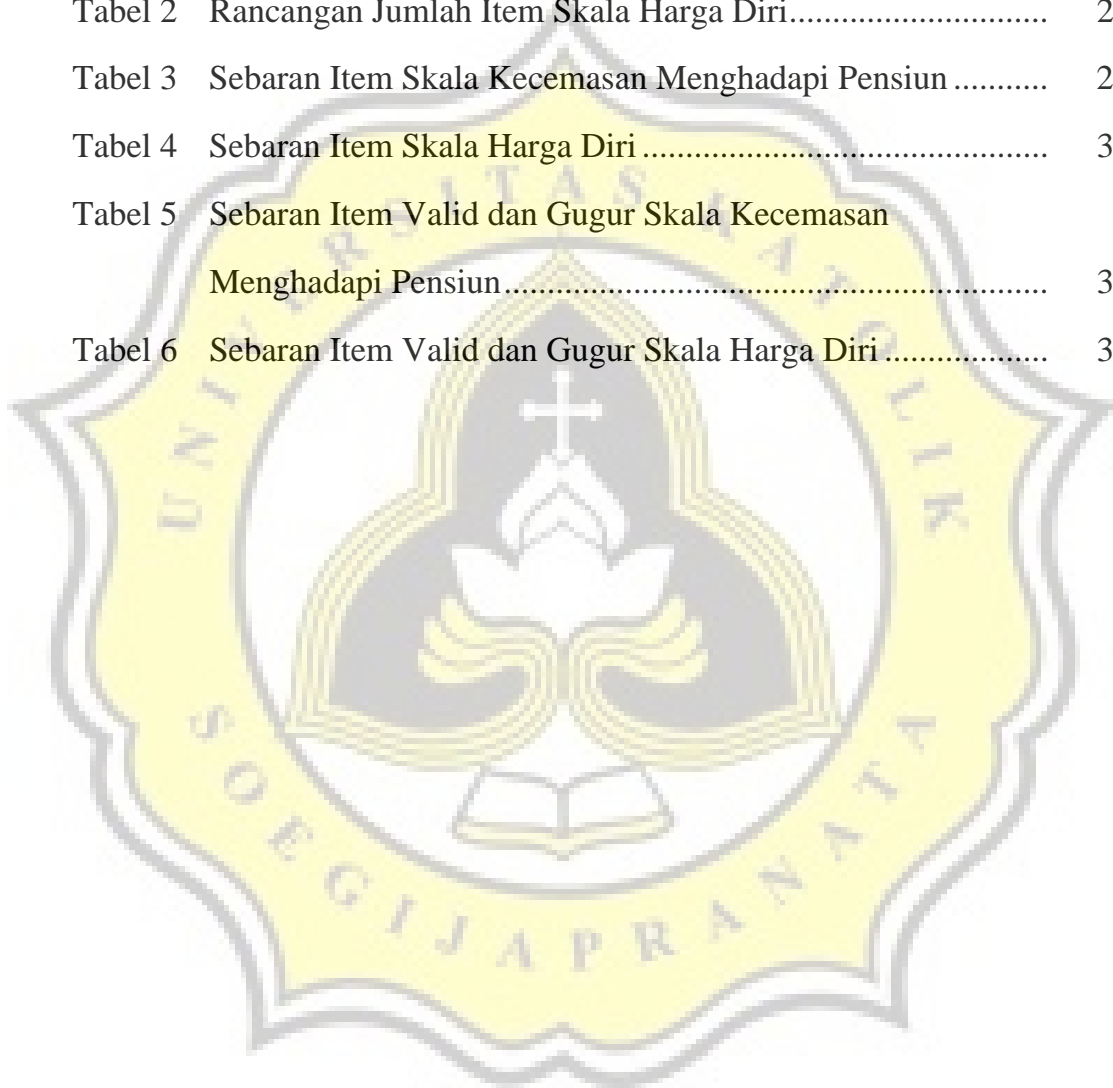
Pensiun	16
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Identifikasi Variabel Penelitian	20
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	20
1. Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	20
2. Harga Diri.....	21
C. Subjek Penelitian	21
D. Metode Pengumpulan Data.....	22
1. Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	23
2. Skala Harga Diri.....	24
E. Uji Coba Alat Ukur.....	25
1. Uji Validitas Alat Ukur	25
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	26
F. Metode Analisis Data.....	26
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	27
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	27
B. Persiapan Penelitian	28
1. Penyusunan Skala Penelitian	28
a. Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	29
b. Skala Harga Diri.....	29
2. Tahap Perijinan Penelitian.....	30
C. Pelaksanaan Penelitian.....	31
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	32

2. Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri.....	33
BAB V HASIL PENELITIAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
1. Uji Asumsi.....	35
a. Uji Normalitas.....	35
b. Uji Linieritas.....	36
2. Uji Hipotesis.....	36
B. Pembahasan.....	37
BAB VI PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	45



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Jumlah Item Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	24
Tabel 2	Rancangan Jumlah Item Skala Harga Diri.....	25
Tabel 3	Sebaran Item Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	29
Tabel 4	Sebaran Item Skala Harga Diri	30
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	33
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Harga Diri.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	45
LAMPIRAN A DATA AWAL	46
A-1 Data Awal Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	47
A-2 Data Awal Harga Diri.....	50
LAMPIRAN B VALIDITAS DAN RELIABILITAS	53
B-1 Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	54
B-2 Validitas dan Reliabilitas Harga Diri	58
LAMPIRAN C SKALA PENELITIAN	63
C-1 Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	64
C-2 Skala Harga Diri	70
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN	73
D-1 Data Penelitian Kecemasan Menghadapi Pensiun	74
D-2 Data Penelitian Harga Diri	77
LAMPIRAN E UJI ASUMSI.....	80
E-1 Uji Normalitas.....	81
E-2 Uji Linieritas	84
LAMPIRAN F ANALISIS DATA.....	86
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN DAN BUKTI PENELITIAN.....	88
G-1 Surat Ijin Penelitian	89
G-2 Surat Bukti Penelitian.....	91