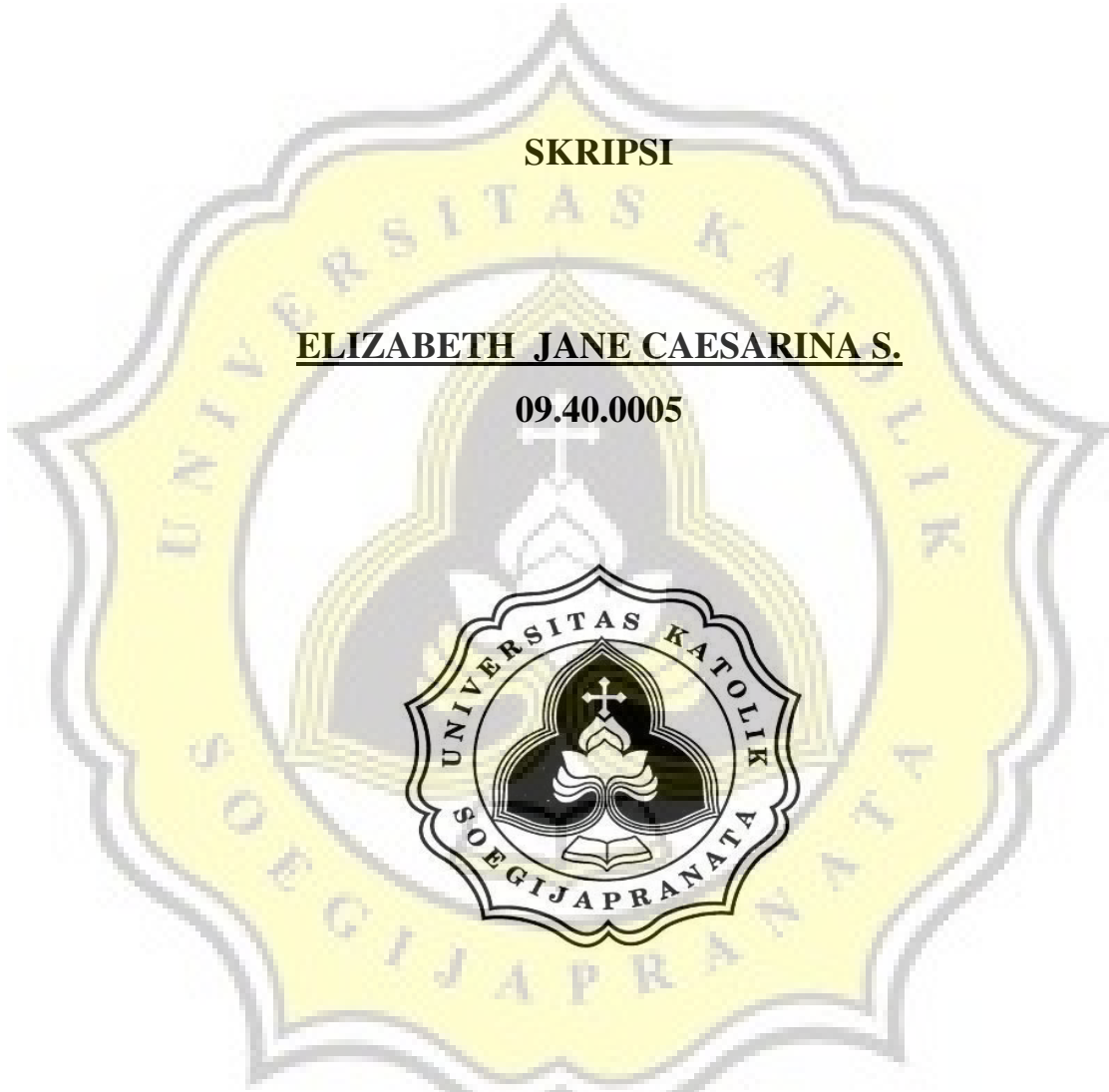


**PROSES PENYELESAIAN KONFLIK
INTRAPERSONAL PADA ISTERI YANG TINGGAL
TERPISAH DARI SUAMI**

SKRIPSI

ELIZABETH JANE CAESARINA S.

09.40.0005



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2014**

**PROSES PENYELESAIAN KONFLIK INTRAPERSONAL
PADA ISTERI YANG TINGGAL TERPISAH DARI SUAMI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

ELIZABETH JANE CAESARINA S.

09.40.0005



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2014**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

17 Maret 2014

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M. Si.)

Dewan Penguji:

1. Dra. M. Yang Roswita, M. Si.
2. Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si.
3. Th. Dewi Setyorini, S. Psi., M. Si.

HALAMAN PERSEMBAHAN



MOTTO

*never let the fear of striking out
keep you from playing the game*

-A Cinderella Story-

KATA PENGANTAR

Puji ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, dengan rahmat yang diberikan olehNya maka penulis dapat menyelesaikan mahakarya skripsi ini dengan lancar dan dapat melewati berbagai rintangan dalam prosesnya.

Banyak pihak yang telah memberikan bantuan berupa moral maupun material yang diperlukan oleh penulis dalam rangka proses pembuatan skripsi ini sejak persiapan hingga tersusunnya skripsi ini. Maka, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. M. Yang Roswita, M. Si., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia memberikan waktu, kritik, saran, dan dorongan besar dalam pembuatan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Haryo Goeritno, M. Si., selaku Dosen Wali yang selalu mendampingi penulis selama menimba ilmu di kampus.
3. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si. dan Ibu Th. Dewi Setyorini, S. Psi., M. Si., selaku dosen penguji dan pembimbing yang membantu penulis dalam menyempurnakan karya ini.
4. Ibu Dekan, Wakil Dekan, jajaran dosen dan karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah turut mendukung kelancaran studi juga skripsi ini.
5. Papa dan Mama, *even we're not seeing each other everyday and talk everyday but I know that you'll always there for me and pray for me. I hope this symbol can make you proud.*
6. Sahabat terbaik sepanjang masa. Ayie, Fitri, Mercy, Ica, Bertha, Uuk, Nono, Melly, Jujuk, Bora, Winda, April, Riris, Fandhi, Awan,

Jalu, Bucong, Galuh, Hani, *gank* TA, *and the one* almh. **Novinda Fista Azkiana**. *I can't imagine how my life could be without you guys, you all my treasure.*

7. Keluarga besar Fakultas Psikologi angkatan 2005, 2006, 2007, 2008, **2009**, 2010, 2011, 2012, BEMF, Senat, Psychovoice, Psipomboys, CTR, terimakasih untuk empat tahun yang sangat berharga ini, kalian anugerah terindah yang pernah penulis miliki.
8. Keluarga besar Universitas Katolik Soegijapranata, *you've made my 4 years worth to live and fight.*
9. Subjek penelitian yang bersedia meluangkan waktu dan membantu kelancaran proses pembuatan karya ini, terimakasih banyak.
10. Teman-teman dan semua pihak yang membantu penulis selama studi dan skripsi, penulis sangat berterimakasih atas bantuan, dukungan dan bangga memiliki kalian semua yang selalu ada dalam suka dan duka.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengetahui adanya kekurangan dan keterbatasan. Walaupun demikian penulis berharap akan ada manfaat dari terbitnya karya ini.

Semarang, Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | iii |
| HALAMAN MOTTO..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR BAGAN..... | xi |
| ABSTRAK..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 11 |
| A. Penyelesaian Konflik Intrapersonal..... | 11 |
| 1. Pengertian Penyelesaian Konflik Intrapersonal..... | 11 |
| 2. Bentuk-Bentuk dari Konflik Intrapersonal..... | 12 |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Munculnya Konflik Intrapersonal..... | 15 |
| 4. Macam-Macam Penyelesaian Konflik Intrapersonal..... | 18 |
| B. Isteri yang Tinggal Terpisah dari Suami..... | 22 |
| 1. Pengertian Isteri yang Tinggal Terpisah dari Suami..... | 22 |

| | |
|--|-----------|
| C. Dinamika Proses Penyelesaian Konflik Intrapersonal pada Isteri yang Tinggal Terpisah dari Suami..... | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 33 |
| A. Metode Penelitian Kualitatif..... | 33 |
| B. Subjek Penelitian..... | 34 |
| C. Metode Pengumpulan Data..... | 35 |
| D. Uji Kesahihan dan Keandalan..... | 37 |
| E. Metode Analisis Data..... | 39 |
| BAB IV PERSIAPAN DAN HASIL PENELITIAN..... | 43 |
| A. Orientasi Kanchah Penelitian..... | 43 |
| B. Persiapan Penelitian..... | 43 |
| C. Pelaksanaan Penelitian..... | 44 |
| D. Hasil Penelitian..... | 47 |
| 1. Kasus Subjek I..... | 47 |
| a. Identitas Subjek..... | 47 |
| b. Hasil Observasi..... | 47 |
| c. Hasil Wawancara..... | 48 |
| d. Analisis Kasus..... | 54 |
| e. Bagan..... | 65 |
| 2. Kasus Subjek II..... | 66 |
| a. Identitas Subjek..... | 66 |
| b. Hasil Observasi..... | 66 |
| c. Hasil Wawancara..... | 67 |
| d. Analisis Kasus..... | 71 |
| e. Bagan..... | 79 |

| | |
|---|-----|
| 3. Kasus Subjek III..... | 80 |
| a. Identitas Subjek..... | 80 |
| b. Hasil Observasi..... | 80 |
| c. Hasil Wawancara..... | 81 |
| d. Analisis Kasus..... | 81 |
| e. Bagan..... | 95 |
| BAB V PEMBAHASAN..... | 96 |
| A. Proses Penyelesaian Konflik Intrapersonal pada Isteri yang Tinggal Terpisah dari Suami..... | 96 |
| B. Bagan..... | 104 |
| BAB VI PENUTUP..... | 105 |
| A. Kesimpulan..... | 105 |
| B. Saran..... | 106 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |
| LAMPIRAN A : Pedoman Koding, Observasi, dan Wawancara | |
| LAMPIRAN B : Hasil Penelitian | |
| LAMPIRAN C : <i>Informed Consent</i> | |
| LAMPIRAN D : Surat Keterangan | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|----------|---|
| Tabel 1 | Agenda Pelaksanaan Penelitian 44 |
| Tabel 2 | Intensitas Tema Subjek I 63 |
| Tabel 3 | Matrix Antar Tema Subjek I 64 |
| Tabel 4 | Intensitas Tema Subjek II 76 |
| Tabel 5 | Matrix Antar Tema Subjek II 78 |
| Tabel 6 | Intensitas Tema Subjek III 82 |
| Tabel 7 | Matrix Antar Tema Subjek III 84 |
| Tabel 8 | Pembahasan Dinamika Proses Penyelesaian Konflik Intrapersonal Antar Subjek 101 |
| Tabel 9 | Intensitas Tema Antar Subjek 102 |
| Tabel 10 | Matrix Antar Tema Antar Subjek 103 |

DAFTAR BAGAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 1 Bagan Dinamika Proses Penyelesaian Konflik Intrapersonal Pada Istri Yang Tinggal Terpisah Dari Suami | 26 |
| Gambar 2 Bagan Dinamika Subjek I | 65 |
| Gambar 3 Bagan Dinamika Subjek II | 79 |
| Gambar 4 Bagan Dinamika Subjek III | 95 |
| Gambar 5 Bagan Dinamika Antar Subjek | 104 |



PROSES PENYELESAIAN KONFLIK INTRAPERSONAL PADA ISTERI YANG TINGGAL TERPISAH DARI SUAMI

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses penyelesaian konflik intrapersonal yang dialami seorang istri saat harus tinggal terpisah dari suami, atau menjalani pernikahan jarak jauh. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif melalui tahapan wawancara dan observasi, karena dengan metode ini bisa dengan jelas mengungkap tentang konflik intrapersonal yang dialami isteri yang tinggal terpisah dari suami, penyebab munculnya konflik, akibatnya, serta proses penyelesaian konflik intrapersonal yang dilakukan oleh isteri. Subyek penelitiannya adalah tiga orang wanita usia 20-40 tahun yang sudah menikah dengan usia pernikahan kurang dari lima tahun, dan saat ini sedang menjalani pernikahan jarak jauh atau tinggal terpisah dari suami. Hasil penelitiannya, dari ketiga subjek yang diteliti proses penyelesaian yang muncul adalah dengan kompromi, kolaborasi, kompetisi, menghindari, dan menjalin interaksi dengan lingkungan yang positif. Dampak yang muncul dari proses penyelesaian konflik ini adalah munculnya perasaan sedih, bingung dalam menghadapi masalah, jengkel, dan belajar memahami kondisi perkawinan, serta besarnya harapan untuk dapat tinggal bersama dengan suami untuk meminimalisir sering munculnya konflik.

Kata Kunci: *pernikahan, pernikahan jarak jauh, konflik intrapersonal, penyelesaian konflik*